

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 27 ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1	53-41	16	18	71	511

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	045	5.25	3.91	21.89	145.8
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	22	91	646

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеченные (голень)	130	34.07	28.85	1.7	436.8
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	67-20	46	41	96	965

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	37	190

Зав. производством

Калькулятор

